



BILDUNGSRAUM
Praxis für Psychotherapie
Jessika Wohlfeil

- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Weiterbildung für systemische Coaching- und Therapiekompetenz

Start: 12.-14. Februar 2027

18 Monate – 10 Module





- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die nicht nur Methoden lernen, sondern therapeutische Präsenz und Prozesskompetenz entwickeln möchten. Sie vermittelt professionelle Kompetenzen für:

- Coaching & Beratung
- Systemische Prozessbegleitung
- Therapeutische Gesprächsführung
- Aufstellungsintegration
- Arbeit mit Emotionen, Bindungsmustern und inneren Anteilen
- Traumasensible Begleitung
- Persönlichkeitsentwicklung

Zielgruppe

- BeraterInnen & Coaches
- HeilpraktikerInnen für Psychotherapie
- PädagogInnen
- Menschen in Veränderungsberufen und jene, die sich weiterentwickeln möchten

Zugangsvoraussetzungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung und min. 3 Jahre Berufserfahrung
- Ausreichende Beratungskompetenz im Rahmen des jeweiligen Tätigkeitsfeldes
- Gruppenfähigkeit und ausreichende Belastbarkeit für Prozessarbeit

Voraussetzungen für den Erhalt des Abschlusszertifikates

- Arbeit in Peergruppen
- Referat, ca. 20-30 Minuten, über ein zuvor festgelegtes Thema des Ausbildungsinhaltes
- Abschlusskolloquium

Umfang und Struktur der Weiterbildung

- Dauer: 18 Monate
- 10 Module Theorie, Praxis, Selbsterfahrung
- Mind. 4 Std. Einzelsupervision
- Mind. 6 Tage (insges. 36 Stunden) Arbeit in Peergruppen



- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Die einzelnen Module (ggf. kann die Reihenfolge der Module abweichen)

Modul 1

Therapeutische Haltung und systemische Grundlagen

Ziel: Entwicklung einer professionellen therapeutischen Grundhaltung

Rolle als Coach/TherapeutIn

Haltung statt Technik

Präsenz und Kontaktfähigkeit

Ethik und Verantwortung

Systemische Grunddynamiken in Familien, Organisationen, Systemen

Modul 2

Systemische Gesprächsführung und Prozesssteuerung

Fragetechniken/zirkuläre Fragen

Auftragsklärung und Zielformulierung

Genogramm- und Organigrammarbeit

Ressourcenarbeit

Hypothesenbildung

Modul 3

(Therapeutische) Beziehung, Übertragung und Dynamiken

Ziel: Professionelle Beziehungsgestaltung

Übertragung und Gegenübertragung

Projektionen

Helferdynamiken und Retterrolle

Nähe und Distanz, Macht und Verantwortung



- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Modul 4

Trauma und Regulation

Schwerpunkt: Traumasensible Prozessbegleitung

Grundlagen Trauma

Stabilisierungstechniken

Körperwahrnehmung

Distanzierungstechniken

Modul 5

EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)

Desensibilisierung und Neubearbeitung durch Augenbewegungen

Grundlagen EMDR

Sichere Anwendung im Coaching-/Therapiekontext

Arbeit mit belastenden Erinnerungen

Verbindung mit Körperwahrnehmung

Hinweis: Das Modul dieser Weiterbildung ersetzt keine vollständige EMDR-Therapieausbildung!

Modul 6

Systemaufstellungen im Coachingkontext

Möglichkeiten im Einzelsetting

Bodenanker- und Figurenarbeit

Verschiedene Aufstellungsformate

Integration in Coachingprozesse

Hinweis: Das Modul in dieser Weiterbildung ersetzt keine vollständige Weiterbildung in Systemaufstellungen!



- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Modul 7

Innere Kind Arbeit

Grundlagen Innere Kind Arbeit

Inneres Kind und Innerer Erwachsener

Der Schutzanteil

Methoden in der Inneren Kind Arbeit

Modul 8

Emotionale Prozessarbeit

Arbeit mit Gefühlen

Innere Anteile

Geführte Meditationen

Triadisches Prinzip (Kopf-Herz-Bauch)

5

Modul 9

Lebensflussarbeit

Grundlagen

Ablauf der Lebensflussarbeit

Entwicklungsprozesse für die Gegenwart und Zukunft

Modul 10

Abschlusskolloquium

Referate der TeilnehmerInnen

Zertifikate



- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Ausbildungsinhalte im Überblick

DozentInnen: Jessika Wohlfeil und ggf. weitere

Start: Modul 1: Fr. 12.02.-14.02.2027
Die weiteren Termine folgen

Seminarzeiten inkl. Pausen: Freitag 15:00 – 19:00 Uhr
Samstag 09:30 – 18:00 Uhr
Sonntag 09:30 – 15:00 Uhr

Module	Kosten
Modul 1: Therapeutische Haltung und systemische Grundlagen	450,00 EUR
Modul 2: Systemische Gesprächsführung und Prozesssteuerung	450,00 EUR
Modul 3: (Therapeutische) Beziehung, Übertragung und Dynamiken	450,00 EUR
Modul 4: Trauma und Regulation	450,00 EUR
Modul 5: EMDR (<i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>)	450,00 EUR
Modul 6: Systemaufstellungen im Coachingkontext	450,00 EUR
Modul 7: Innere Kind Arbeit	450,00 EUR
Modul 8: Emotionale Prozessarbeit	450,00 EUR
Modul 9: Lebensflussarbeit	450,00 EUR
Modul 10: Abschluss	450,00 EUR
Gesamt	4.500,00 EUR

Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten. Die Module sind nicht einzeln buchbar.



- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Anmeldung

-bitte in Druckschrift ausfüllen-

Weiterbildung für systemische Coaching- und Therapiekompetenz

Geeignet für BeraterInnen & Coaches, HeilpraktikerInnen für Psychotherapie,
PädagogInnen und Menschen in Veränderungsberufen und jene, die sich weiterentwickeln
möchten.

Start: Freitag, 12. Februar 2027

Teilnehmer

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon:

e-mail:

ggf. Rechnungsadresse:

- Ich möchte den Gesamtbetrag bis zum 01.02.2027 überweisen.
- Ich möchte eine Anzahlung i. H. von 1500,- EUR bis zum 01.02.2027 überweisen und
anschließend eine Monats-Ratenzahlung (24 x 125,- Euro) vereinbaren.
- Ich möchte jeweils 450,- je Modul bis 14 Tage vor jeweiligem Seminarbeginn überweisen.

Mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Datum:

Unterschrift:



- Therapie
- Coaching
- Supervision
- Weiterbildung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Ihre Anmeldung zu der Weiterbildung nehmen Sie bitte schriftlich mit dem Anmeldebogen vor. Nur in diesem Fall gilt sie als verbindlich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres postalischen Eingangs berücksichtigt. Besondere Zulassungs- oder Auswahlverfahren bleiben davon unberührt. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

2. Zahlungsbedingungen

Alle Honorarforderungen werden mit Rechnungsstellung unabhängig von dem Beginn der Veranstaltung fällig. Sie sind sofort ohne Abzüge zahlbar, insofern keine Ratenzahlung vereinbart wurde. Bei verspäteter Zahlung behalte ich mir das Recht vor, Teilnehmende von der Teilnahme auszuschließen.

3. Rücktritt und Kündigung

Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vor Beginn der Weiterbildung ohne weiteres möglich. Ab 4 Wochen vor Weiterbildungsbeginn haben Sie die Hälfte der vereinbarten Summe zu zahlen. Erfolgt eine Kündigung 1 Woche vor Weiterbildungsbeginn, haben Sie das volle Entgelt zu zahlen. Das Recht zur Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt.

4. Absage, Ausfall und Verlegung von Lehrveranstaltungen, Wechsel der Dozenten oder Inhalte

Bei nicht ausreichender Anmeldezahl behalte ich mir das Recht vor, die Weiterbildung abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Fall umgehend erstattet. Ein weiterer Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Darüber hinaus bin ich berechtigt, notwendige inhaltliche, methodische und organisatorische Änderungen oder Abweichungen vor oder während der Veranstaltung vorzunehmen, soweit diese den Gesamtcharakter der Weiterbildung nicht wesentlich ändern und vorgesehene Referenten im Bedarfsfall durch andere gleich qualifizierte Personen zu ersetzen.

5. Abschlusszertifikat

Um ein Abschlusszertifikat zu erhalten, müssen Sie die ggf. vorgesehenen Leistungsüberprüfungen bestehen und min. 80 % der Weiterbildungsveranstaltungen besucht haben.

6. Haftung

Die Teilnehmenden entscheiden, in welchem Maß sie sich auf die angebotenen seelischen Prozesse einlassen und tragen für sich selbst Verantwortung. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit wird keine Haftung übernommen.

7. Datenspeicherung

Durch die Anmeldung erklären Sie sich mit der automatischen Be- und Verarbeitung der personenbezogenen Daten für Zwecke der Weiterbildungs- und Zertifizierungsabwicklung einverstanden.

8. Urheberrecht

Die in den Weiterbildungen verwendeten Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren und/oder deren Weiterleitung an Dritte ist nur mit vorheriger Einwilligung des Urheberberechtigten zulässig.

9. Widerrufsrecht bei Anmeldung für die Weiterbildung

Nach schriftlicher Anmeldung haben Sie ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Das Widerrufsrecht erlischt, wenn Sie sich später als 14 Tage vor Weiterbildungsbeginn angemeldet haben. Der Widerruf hat in schriftlicher Form zu erfolgen.

10. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam oder undurchführbar sein oder nach Vertragsabschluss unwirksam oder undurchführbar werden, bleibt die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen unberührt.

11. Haftung

Die TeilnehmerInnen erklären, dass sie körperlich, seelisch und geistig für die Weiterbildung ausreichend gesund sind, die volle Verantwortung für sich während der Weiterbildung übernehmen.